

# Vilken sorts ljus skall jag välja?

---



## Välj 100 % Stearin hellre än Paraffin

Har man redan utvecklat MCS/ SHR (Multiple Chemical Sensitivity/ Sensorisk Hyperreaktivitet) finns det kanske inte några levande ljus man klarar av utan att bli sjuk. Vill man bara undvika onödiga luftföroreningar i sitt hem skall man definitivt välja bort paraffinljus och i stället välja 100 % ren stearin. Paraffin är vanligt i ljus, särskilt de billiga värmeljusen. Paraffin är en petroleumprodukt som när det förbränns avger samma sotprodukter som en dieselmotor, till exempel toluen, bensen, metyletylen och naftalen.

*Om alla i hela Sverige hade valt 100 % stearin i stället för paraffinljus skulle det motsvara en miljöpåverkan med en effekt av att ta bort 15 000 bilar från våra vägar! (Källa: Miljömärket Svanen)*

## Doftljus

De flesta oljor som används i doftljus är också petroleumprodukter. De kan innehålla höga halter av bensen och formaldehyd men även styren som kan irritera hud och ögon samt ge effekt på syn, hörsel och nervsystem. (Källa: nwt.se)

## Bivax och Soja

Bivax brinner upp till 5 gånger längre än paraffin, droppar/ rinner inte, är den renaste formen av ljus, ryker inte och doftar gott och naturligt av honung. Viktigt är att välja 100 % ren bivax. Det samma gäller soja. Tyvärr finns det få sojaljus att få tag på som inte är doftsatta.

## Viktig att tänka på

- Att tända levande ljus i någon form i butiker, caféer, restauranger eller andra offentliga lokaler är direkt olämpligt! Många blir sjuka av levande ljus och genom att ha tända ljus begränsar man tillgängligheten för dessa personer.
- Tänd bara levande ljus i väl ventilerade utrymmen, det vill säga inte i badrummet!
- Använd elektriska värmeljus och blockljus. Utbudet på marknaden har ökat enormt av dessa produkter!