

Städa kemikaliefritt!



För att städa ditt hem behöver du egentligen bara;

1 Sopset

1 Microfibermopp med mopplatta för sopning av golv

1 Microfibermopp för våttorkning av golv

1 Hink med urvridare

Eventuellt en dammsugare, gärna centraldammsugare

1 Fönsterskrapa

Microfiberdukar

Vinäger

Bikarbonat

Rengöring av bänkar, bord och ytor

Microfiberdukar

Microfibertrasor suger upp damm och fett utan rengöringsmedel.

Allrengöring

Lös upp 3 msk bikarbonat i 1 dl varmt vatten. Städa med svamp och avsluta med rent vatten.

Vinäger för desinficering

Applicera vinäger med sprayflaska eller med en svamp. Skölj ytor som används för matlagning.

Rengöring av rostfritt stål

Doppa en trasa i koncentrerad vinäger och torka ytan.

Få bort ringar på träytor

Blanda hälften vinäger och hälften olivolja.

Rengöring av golv

Micromopp

Sopa golven med en microfibermopp. Använd enbart vatten – inga rengöringsmedel!

Vill man ändå använda något rengöringsmedel;

Olivoljetvål

Häll 5 dl kokande vatten över tvålen och låt den ligga i blöt i 15 minuter. Ta bort den och använd lösningen som ett vanligt rengöringsmedel.

Vill du att golven skall glänsa, använd vinäger i sköljvattnet.

Galltvål

Använd på samma sätt som med olivoljetvål.

Fettavtryck på väggar

Tandkräm

Stryk tandkräm på en fuktig trasa och gnugga sedan på fläckarna. Torka av med en ren fuktig trasa och låt torka.

Toalett

Vinäger

Städa toaletten med vinäger (i en sprayflaska) för desinficering och fräsch lukt. Ta lite på en trasa eller spraya på toaletten.

Bikarbonat

Häll 2 dl bikarbonat i toaletten och vänta en stund. Skrubba ur den med en borste.

Badkar och kakel

Vinäger

Häll vinäger i en sprayflaska och använd för att desinficera.

Bikarbonat

Blanda 2 tsk bakpulver med 3 dl varmt vatten i en sprayflaska och skaka. Spraya och torka.

Kalkavlagringar

Gnid med citron eller grapefrukt. Man kan också hälla salt på citron- eller grapefrukthalvan och skrubba. Vänta några minuter och torka bort med trasa.

Avlopp

Rensa för hand med vaskrensare med sugpropp. Spola med kokande vatten blandat med ½ dl bikarbonat och ½ dl vinäger. Upprepa vid behov.

Fönster och speglar

Häll lite vinäger i vatten i en sprayflaska. Spraya och torka med microfiberduk för fönster och speglar.

Använd skrapa till fönster och eventuellt parfymfritt diskmedel.

En oparfymerad våtservett på speglar fungerar också bra.

Möbelpolish

Olivolja

Häll några droppar på en putsduk och polera möbeln.

Matt- och möbeltvätt

Vinäger och bikarbonat

Strö bikarbonat över en fläck på matta eller möbel. Spraya vinäger över. När det slutat att bubbla, skrubba med en trasa. Låt det torka och dammsug upp allt. Man kan också strö bikarbonat över hela mattan. Låt det torka över natten och dammsug upp. Tar också bort dålig lukt.

Potatismjöl

Har man spillt något på mattan, torka genast upp med fuktig trasa. Strö sedan över potatismjöl på fläcken och låt det "dra" en stund. Dammsug upp.

Dammig soffa

Fukta ett lakan och lägg över soffan. Piska med en mattpiska så att dammet sugts upp i lakanet i stället för att flyga omkring i hemmet.

Diskmedel

Bikarbonat

Fukta en svamp eller diskborste och doppa i bikarbonat. Torka av fett med ett papper först. Skölj väl.

Hemmagjort diskmedel

Använd en galltvål eller olivoljetvål. Häll kokande vatten över och låt stå ca 15 minuter. Ta ur tvålen och använd blandningen som vanligt diskmedel.

Diskmedel

Använd oparfymerat diskmedel eller ekologiskt diskmedel (inte nödvändigtvis "MCS – säkert").

Maskindiskmedel

Bikarbonat och vinäger

Fyll diskmedelsfacket med 1 msk bikarbonat. Häll 1 msk vinäger i sköljvattnet eller lite citronjuice. Använd dock inte detta på silverbestick.

Rengöring av köksfläkt

Ta loss gallret och strö bikarbonat över. Spraya med vinäger. Vänta tills det slutat puttra och skrubba eventuellt med en borste. Skölj med varmt vatten.

Silverputs

Ta en plastbalja och lägg aluminiumfolie i botten. Strö ut 2 tsk bikarbonat över folien. Häll 1 liter kokande vatten över och tillsätt en droppe oparfymerat diskmedel. Lägg i silvret och låt det ligga en stund. Använd gummihandskar, ta upp silvret och skölj.

Skurpulver

Bikarbonat

Använd på t.ex. kastruller. För svåra fläckar använd fin stålull.

Sockerbit

Blöt en sockerbit och gnugga på inbrända fläckar. För att få kastrullerna blanka efteråt, doppa en svamp i vetemjöl och putsa.

Rengör grillgallret

Ta en bit aluminiumfolie och skrynkla ihop till en boll. Doppa bollen i coca-cola och gnugga gallret. Eller använd bikarbonat och vinäger som till köksfläkten.

Desinficering av skärbräda

Vinäger

Häll på skärbrädan och tvätta av.

Rengöring av ugn

Bikarbonat

Spraya ugnsbotten med rikligt med vinäger. Täck med bikarbonat. Låt det bubbla och fräsa ett tag, rengör därefter med trasa och ljummet vatten.

Rengöring av mikrovågsugn

Ställ in en kopp vatten med pressad citron och värm på full effekt i en minut. Torka bort matrester och stänk med en trasa.

Rengöring av spis

Blöt en sockerbit och gnugga mot spisen runt plattorna.

Tvättmedel

Bikarbonat

Använd bikarbonat i ungefär motsvarande mängd som vanligt tvättmedel.

Tvättmedel

Använd tvättmedel utan parfym. (Inte nödvändigtvis "MCS – säkert") Fundera även på om det är möjligt att minska dosen. Ofta är angivelserna på paketen väl tilltagna.

Vädra

Häng hellre ut plaggen ofta för vädring. Vid behov (svettlukt) spraya plagget med vinäger.

Fläckborttagning

Galltvål

Använd fast tvål, den flytande innehåller kemikalier. Gnugga mot fläcken.

Sköljmedel

Vinäger

Häll någon deciliter vinäger i sköljfacket. Det avlägsnar dålig lukt och gör kläderna mjuka. Luktar ingenting när det har torkat.

Tennisboll

Lägg en ren tennisboll i torktummlaren för att göra kläderna mjuka och mindre statiska. Minskar även torktiden.

Bli av med dålig lukt eller parfymluk

Vinäger

Blötlägg plagget i ren vinäger över natten. Förvara hinken/ behållaren på ett mörkt ställe. Tvätta som vanligt.

Gör ren tvättmaskinen

Häll en påse citronsyra i tvättmedelsfacket. Låt maskinen gå tom på 95 grader och maskinen blir ren igen. Fungerar också bra om man vill få bort parfymduft ur maskinen. För att få tvättmedelsfacket rent och doftfritt kan man ta ur det och lägga i vinäger över natten.

Skoputs

Bananskal

Använd insidan av ett bananskal för att putsa läderskor, putsa sedan med semskinn.

Kokosfett

Använd som vanlig skokräm.

Kemtvätta madrassen

En madrass suger upp flera deciliter svett varje natt. Strö bikarbonat över den och vänta 20 minuter. Dammsug upp.

Avlägsna gamla klistermärken

Häll matolja på en bomullstuss och gnugga på märket tills det är borta. Tvätta sedan med vatten och ättika.