



Att ha en arbetskamrat med MCS

MCS, Multiple Chemical Sensitivity eller Kemisk Intolerans som det också kallas, innebär att man blir sjuk av en låg dos av kemikalier, ett handikapp som gör det svårt att fritt vistas i samhället på grund av andra människors parfym. En person med MCS är ofta arbetsför i en bra inomhusmiljö. Det finns mycket du som kollega kan göra för att hjälpa!

Parfym består till 95-100% av kemikalier. Det är därför avgörande att alla på arbetsplatsen använder enbart oparfymade produkter. Produkter som kan innehålla parfym är tvättmedel, sköljmedel, deodorant, lotion, tvål, schampo, hårstylingprodukter, rakprodukter. Alla produkter finns som bra parfymfria alternativ.

Många reagerar på flamskyddsmedel och andra kemikalier i datorer, skrivare, kopiatorer och andra elektroniska apparater. En del reagerar på växter, julgranar, blommor, andra på mögel, cigarettrök och avgaser. Sjukdomen är mycket individuell och graden av besvär varierar. Det viktiga är att just din arbetskamrat får berätta vad hon/hon blir sjuk av och att du lyssnar och visar hänsyn.

Som kollega kan du erbjuda moraliskt stöd. Många med MCS upplever att de är en belastning. Man vill inte vara till besvär. Det kan vara svårt att berätta om de symptom och besvär man upplever. Särskilt om det beror på andras brukande av parfym. Man vill inte heller be andra människor att anpassa sig. Det är vanligt att man får dåligt stöd från omgivningen eftersom handikappet också är dolt. Att känna att någon bryr sig och att man blir tagen på allvar kan göra att det blir lättare att prata om sin sjukdom.

En del personer kan behöva andningsmask som skydd eller luftrenare på sin arbetsplats. Det tar bort en del symptomframkallande partiklar, men inte allt. Kemikalier tas även upp via huden och ögonen.

Den nationella handlingsplanen som Riksdagen har antagit innehåller mål som säger att hela samhället skall vara tillgängligt för funktionshindrade till år 2010. Det innebär att alla arbetsplatser och offentliga miljöer skall vara tillgängliga. Genom att använda parfymade produkter på arbetsplatsen begränsar du tillgängligheten för människor med funktionsnedsättning.

Genom att visa hänsyn kan du bidra till att förebygga onödiga sjukskrivningar. Att ha en arbetskamrat med MCS kan vara en tillgång eftersom det borgar för en god inomhusmiljö!

Läs mer om MCS på www.mcs-sweden.se