

Tillbaka till skolan igen!

Kan innebära hälsoproblem för ditt barn...



Enligt Socialstyrelsen har 80 % av alla skolor fukt- och mögelproblem eller är riskkonstruktioner. Både barn och vuxna som vistas i bristande inomhusmiljö riskerar livslånga skador. Barn är sex gånger så känsliga som vuxna. Dessutom är de inte alltid lika duktiga på att uttrycka hur de mår. "Lite huvudvärk" eller "magont" förklaras och avfärdas ofta av de vuxna som "oro" eller "stress". Inte sällan skriver även skolsköterskan under på detta.

LÅT STÅ!

MCS Sweden

Riksförbundet för mögel- och kemikalieskadade

www.mcs-sweden.se

www.facebook.com/MCSSweden

info@mcs-sweden.se

Länkar och källor:

http://www.socialstyrelsen.se/nyheter/2013/april/bristeriskolorna_sallergiarbetetrotsalltflermedastma

[www.av.se/teman/sjukhus](http://www.av.se/teman/sjuksjukhus)

Debattartikel "Sjuka skolor = Sjuka barn":
www.aftonbladet.se/debatt/article11496968.ab

www.boverket.se/Global/Webbokhandel/Dokument/2011/BETSI-Fukt-och-mogel.pdf

Lär dig känna igen tidiga tecken

Vanliga symptom på bristande inomhusmiljö kan till exempel vara huvudvärk, illamående, svårt att koncentrera sig, svårt att komma ihåg saker, enorm trötthet, dålig ork, försämrad astma, mörka ringar under ögonen, nästäppa, rinnande näsa, ljud-, ljuskänslighet, irritation i ögon, näsa och hals, torrhets känsla i slemhinnor och hud, hudutslag, sug efter viss sorts mat (godis, glass, bröd, mjölk, läsk, popcorn, etc), överkänslighetsreaktioner på mat eller läkemedel som tidigare tolererats, förvirring, yrsel, återkommande infektioner öron- och bihåleproblem, irritabilitet, depression, humörsvängningar, beteendestörningar. Hela klasser som upplevs som mer "stökiga" än andra klasser kan vara en indikation på ett problemklassrum.

Hur vet man att barnet inte bara är "lite oroligt"?

Precis som när man försöker förstå vilken sorts mat barnet eventuellt inte tål är det viktigt att ta bort det som misstänks utlösa symptom för att sedan testa om det tolereras. Mår barnet till exempel bättre över helger och längre lov? Minskar symptomen när barnet är borta från skolan? Återkommer de med besked när barnet kommer tillbaka till skolan? För att förstå bättre kan det vara en god idé att föra symptomdagbok. Notera när symptom uppstår, vilka symptom det är, vad barnet har varit samt en gradering av symptomen. Detta är också en ovärderlig hjälp för barnets läkare och skolhälsovården.

Vad är ett sjukt hus?

Definitionen på sjuka hus har ingenting med fuktmätningar eller "konsult"utlåtande att göra. Sjuka hus är benämningen på en byggnad där det i större omfattning än normalt förekommer människor som får symptom. Det är alltså avgörande att uppmärksamma barnens symptom. Orsakerna till symptomen och till ett sjukt hus kan vara många. Mögel, vattenskador, fukt i byggnadsmaterial som löser upp kemikalier, kemikalier i plastmattor, lim, nymålade ytor och renoveringar är några exempel på sådant som kan utlösa symptom. Vanligt är också att de här barnen får symptom av parfymade hygienprodukter.