

# Sköljmedel

---



## Varför använder man sköljmedel?

Sköljmedel används för att göra textilierna mjukare och för att få bort en del av den statiska elektricitet som uppstår vid tvätt i till exempel polyestertextilier. I dag är det dock få kläder som tillverkas av ren polyester. Många verkar i stället använda sköljmedel för att tillsätta en lukt till kläderna.

## Vad innehåller sköljmedel?

Enligt EPA, Environment Protection Agency och MSDS, Material Safety Data Sheets kan listan göras lång över petrokemiska och skadliga ämnen i sköljmedel. Några av dem är;

**Bensylacetat:** Kopplat till cancer i bukspottsörteln, kan irritera ögon och luftvägar samt orsaka hosta. Kan tas upp via huden.

**Bensylalkohol:** Övre luftvägs irritant som kan orsaka störningar på centrala nervsystemet samt huvudvärk, illamående, kräkningar, yrsel och blodtrycksfall.

**Etylacetat:** Det här narkotiska preparatet finns med på EPA's "Hazardous Waste list" (lista över ämnen som kan vara skadliga för vår hälsa eller miljö). Kan orsaka irritation i ögon och luftvägar samt huvudvärk, dåsighet, blodbrist med leukocytos (ökat antal vita blodkroppar i blodet) och lever- och njurskador.

**Limonene:** Känd cancerogen som kan irritera både hud och ögon samt orsaka allergier och överkänsligheter.

**A-terpineol:** Orsakar störningar på centrala nervsystemet och är mycket irriterande för slemhinnor. Inandning i lungorna kan orsaka hypoventilation, lunginflammation och till och med dödligt ödem.

**Kamfer:** Orsakar störningar på centrala nervsystemet och finns med på EPA's "Hazardous Waste list". Absorberas lätt via huden och orsakar irritation i ögon, näsa och hals. Även yrsel, förvirring, illamående, muskelryckningar och kram kan förekomma.

**Linalool:** Orsakar störningar på centrala nervsystemet och stör andningen som i djurförsök har lett till döden.

**Kloroform:** Cancerogent nervgift som kan orsaka medvetslöshet. Finns med på EPA's "Hazardous Waste list". Inhalation kan leda till huvudvärk, illamående, kräkningar, yrsel, dåsighet och luftvägsirritation. Kan påverka hjärtat och ge lever- och njurskador. Orsakar större påverkan vid upphettning.

**Ftalater:** Ökänd för att användas i barnens plastleksaker och andra bebisprodukter. Ftalater används också i parfymer för att doften skall vara längre. Kopplas till bröstcancer, allergier, reproduktions- och hormonstörningar.

Effekten av de flesta kemikalierna förvärras när de hettas upp i till exempel en torktumlare. Torktummlaren sprider dessutom dessa giftiga ångor i grannskapet.

Sköljmedel är designat för att stanna kvar i plagget. Därför släpps kemikalierna sakta ut i luften som vi andas in eller absorberas via huden.

Bebisar, barn, äldre och de som redan är sjuka är särskilt utsatta. Skador av dessa kemikalier kan orsaka permanenta livslånga skador.

Bebisar kan reagera med utslag, ihållande gråt och/ eller diarré. En del forskare har efterlyst utökad forskning kring kopplingar till plötslig spädbarnsdöd och sköljmedel i bebiskläder och lakan de sover på.

För att göra saken värre så kan sköljmedel även innehålla parfymer för att dölja lukten av kemikalier.

### **Kemikaliefria alternativ till sköljmedel**

Använd vinäger i sköljmedelsfacket eller en tennisboll i torktummlaren.

*Källa: <http://www.naturallifemagazine.com/0608/softener.htm>*