

Rutiner vi utflykt

Alla schemabrytande aktiviteter kräver förberedelser. Inte minst för att eleven skall känna sig trygg i att kunna delta som alla andra. Exempel på sådant som kan vara schema-brytande är studiebesök, besök på museum, teater, simhall och andra utflykter. För att vara helt säker på vad som gäller för just din elev, kontakta föräldrarna i god tid innan den planerade aktiviteten och ta reda på hur du kan göra för att alla skall kunna delta. Viktigt är också att ha förberett INNAN du berättar i klassen, så att alla elever vet att de kommer att kunna delta. Troligen är eleven van vid att inte kunna delta.

UTMANING

- **Transport.** En del blir sjuka av emissionerna i buss och tåg. Det kan också vara svårt med andra människors parfymer och rökare i t ex väntkurer eller på peronger. För vissa kan det vara nödvändigt att erbjuda alternativ transport.
- **Rökning** är ett stort problem. Barn med MCS kan bli sjuka bara av att gå förbi en rökare. Det kan stå rökare i entréer, vid hållplatser, på lekplatser och överallt. Har man känsligt barn med sig behöver en pedagog säkerställa att barnet inte utsätts för rök. Tänk då på att bara 5% av röken är synlig. Därför räcker det sällan att den som röker flyttar sig en bit bort.
- **Parfymer.** Innebär besöket att man stöter på annan personal behöver man säkerställa att också de kommer att vara parfymfria.
- **Mat.** Erbjuds gemensam mat är det viktigt att säkerställa att alla får samma eller motsvarande mat.
- **Grilla.** Grillrök kan göra en elev med MCS mycket sjuk. I sådana fall är det inte lämpligt att grilla med klassen eller gruppen. Stormkök kan användas eller medhavd matsäck.
- **Sjuka hus** finns överallt. Var uppmärksam på eventuella reaktioner.
- **Frånga inte schemat!** Har ni kommit överens om en plan som fungerar, frånga inte den. Det kan inte bara skapa oro hos eleven, utan också utsätta den för risk. Har man t ex på förväg inte säkerställt att det är säkert att köpa glass är det inte OK att plötsligt komma på att man skall göra det med gruppen.

