

Om information

VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ NÄR VI INFORMERAR FÖRÄLDRAR, PERSONAL OCH ELEVER

- En människa i försvarsposition är inte mottaglig för information. Därför är det viktigt att formulera information så att det inte uppfattas som ett hot eller påhopp. Ordet "doft" eller "lukt" kan uppfattas som kränkande, därför använder vi inte de orden.
- Det är svårt att ta till sig ny information om man inte förstår varför. Det är därför viktigt att tala om vilka effekter det får för de drabbade att t ex utsättas för parfymer.
- Det är skillnad på att "få lite snuva" eller "kli i ögonen" och att bli allvarligt sjuk. Prata därför inte om allergier (om det inte är det) då detta oftast associeras med lättare symptom och också med möjlighet att medicinera bort dem. Det finns inga mediciner för MCS. Reaktionen kan vara i dagar efter exponering och vara svårt handikappande.
- Det är svårt för en utomstående person att förstå att något så positivt som en "doft" kan vara något negativt för en annan person. Därför kan det vara bra att förklara att det är kemikalierna i parfymen man blir sjuk av.
- Använd aldrig uttrycket "starka dofter", exempelvis "undvik starka dofter". Då är det upp till mottagaren av informationen att själv avgöra hur starkt man luktar. Och ingen tycker att man luktar "starkt". Det är inte lukten en person med MCS reagerar på utan kemikalierna i t ex parfymen. Alltså kan även en "svag doft" utlösa svår sjukdom då även svagt parfymerade produkter är kemikalier.
- Lämna alltid exempel på produkter som innehåller parfym. Många tänker inte på att andra produkter än just parfym kan innehålla parfym. Exempelvis, "produkter som kan innehålla parfym är deo, hårstylingprodukter, tvål, rakprodukter, tvättmedel, sköljmedel, lotion, mm".

Har du som rektor, pedagog eller annan personal frågor är ni välkomna att höra av er till oss! Maila info@mcs-sweden.se.