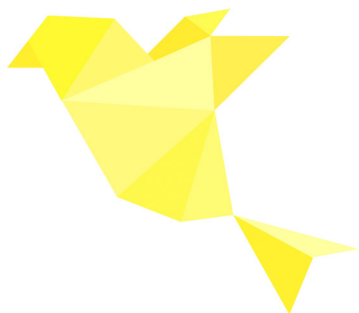


Förebygga MCS

Bästa sättet att förebygga MCS är att undvika kemikalier och sjuka hus. Det kommer även minska risken för andra allvarliga hälsotillstånd. Kemikaliebanta ditt hem! Parfyer innehåller kemikalier. Undvik parfymerade städ-, disk-, tvätt-, hygien- och kosmetikaprodukter. Använd i stället parfymfria, miljömärkta produkter eller naturliga produkter som bikarbonat och vinäger. Kräv att skolor, sjukhus, vårdcentraler, arbetsplatser och offentliga lokaler inför en parfypolicy. Säkerställ att din bostad är mögelfri. Undvik förstås även tobaksrök, bekämpningsmedel och andra kemikalier i så hög utsträckning som möjligt.



Kanariefågeln i origami representerar hur mångfacetterat och komplext MCS är som tillstånd.

MCS Sweden

MCS Sweden har som mål att människor som är skadade av mögel och kemikalier skall kunna fungera som fullvärdiga medlemmar i samhället.

MCS Sweden har som uppgift att utifrån medlemmarnas förutsättningar och behov

- utveckla verksamhet som bidrar till den enskildes livskvalitet,
- påverka samhället och motverka diskriminering av människor med kemikaliekänslighet,
- verka för att diagnosen MCS skall erkännas,
- förse den enskilde medlemmen med verktyg för att kunna hävda sin rätt i samhället,
- informera om riskerna med kemikalier och mögel,
- verka för en giffri vardag!



Gult är kanariefågeln färg!

Kanariefåglar användes förr i kolgruvorna. När kanariefågeln slutade sjunga skyndade gruvarbetarna därifrån. Kanariefågeln är känsligare än människor och känner av låga doser av hälsofarliga ämnen. På samma vis fungerar människor med MCS



info@mcs-sweden.se
www.mcs-sweden.se

Multiple Chemical Sensitivity



- Livet med ett dolt handikapp